

# *pilates* *place*

## Entdecken Sie die Pilates Welt ...

### **pilates place Köln**

im Tor 28 (Nähe Hbf)  
Machabäerstraße 28  
50668 Köln

**Kontakt:** Jane Schröder

Telefon: 0221-1693 1182

Mobil: 0151-55002045

### **pilates place Dabringhausen**

Altenberger Straße 34  
42929 Wermelskirchen

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



**SPECIAL  
PERSONAL BOX  
zum Sonderpreis  
von nur 129,- €**

\*Inhalte siehe Rückseite

[www.pilates-place.de](http://www.pilates-place.de)  
[info@pilates-place.de](mailto:info@pilates-place.de)

# Personal Box

Ihr Schnupperangebot – als optimaler Einstieg in die Trainingsmethode empfohlen!

**Inhalte:** 2 Stunden Einzeltraining zur Einführung in die Pilates Technik, individuell auf Sie abgestimmt plus 3 Stunden Gruppentraining

**Preis:** 129,- € (einmalig pro Person)

Gönnen Sie sich eine professionelle Einzelbetreuung und lernen schon nach wenigen Übungsstunden ein neues Körpergefühl kennen.

DEUTSCHER  
PILATES-  
VERBAND

Verband Deutscher Pilates-  
Ausbildungsinstitute e.V.



Kursraum  
Dabringhausen



Kursraum Köln

**NEU** Ab sofort Online-Buchung möglich unter [www.pilates-place.de](http://www.pilates-place.de)!